Archeoleg Bwyta

Pan oedd archeolegwyr yn cloddio Gelligaer, daethant o hyd i weddillion dwy ysgubor (lle i storio grawn). Mae hyn yn dweud ychydig wrthym am y pethau roedd y Rhufeiniaid yn ei fwyta ond weithiau roedd archeolegwyr yn dod o hyd i dystiolaeth arall hefyd.

Maent yn gyffro i gyd pan fyddent yn dod o hyd i garthion dynol sydd wedi cadw! O hwn gallent ddweud beth roedd pobl yn ei fwyta a hyd yn oed os oedd ganddynt lyngyr yn byw tu mewn iddynt!

Dyma rai o'r eitemau bwyd y cafwyd hyd iddynt ar safleoedd Rhufeinig yng Nghymru.

Y pethau cafwyd hyd iddynt?	Lle cafwyd hyd iddynt?
Esgyrn pysgod	Aberhonddu a Chaernarfon
Ceirios	Caerhun (mewn amffora)
Esgyrn colomennod	Caerwent
Dil (per-lysieuyn)	Caernarfon a Chaerwent
Hadau Coriander (per-lysieuyn arall)	Caerwent
Gwin	Caerwent (wedi'i ysgrifennu ar amffora)
Esgyrn cyw iâr	Caerleon (yn y baddonau)
Golwython oen a dafad	Caerleon (yn y baddonau)
Asennau mochyn	Caerleon (yn y baddonau)
Traed mochyn	Caerleon (yn y baddonau)
Cregyn wystrys	Caerleon (yn y baddonau)
Hadau radis	Caerleon
Corbys	Caerleon
Cerrig olewydd	Caerleon

Ceisiwch ganfod:

Lle yn union yng Nghymru mae'r mannau yma? Edrychwch i weld a allwch chi ddod o hyd iddynt ar fap.

Beth yw amffora?

Os nad ydych yn adnabod rhai o'r bwydydd, ceisiwch ganfod beth ydynt.

Meddyliwch:

Pam ydych chi'n meddwl bod cymaint o fwyd wedi'i ganfod yn y baddonau yng Nghaerleon?

Dychmygwch fod gennych blât cinio. Ar hwn mae gweddillion pryd bwyd. Mae esgyrn o adain cyw iâr, sglodion, rholyn o fara gyda hadau arno ac ychydig o bys. O'r pethau ar y plat, pa rai fyddai archeolegydd yn y dyfodol fwyaf tebygol o gael hyd iddynt? Pam?